Szoptatás gyakorisága	
Éjszakai szoptatás	
Hozzátáplálás	
Rendkívüli körülmények	
Zavarok	
A mérés időpontja	
Középidős fájdalom	
Melltünet	
Nyák rövidítése	
Ébredési hőmérséklet 37,3	
37,2	
37,1	
37,0	
36,9	
36,8	
36,7	
36,6	
36,5	
36,4	
36,3	
36,2	
36,1	
36,0	
Ciklusnap	
Dátum:	
Gyermekágyi vérzés/ vérzés	
Nyák: Mit érez?	
Nyák: Mit lát?	
Méhnyak/ méhszáj: Helyzete+ nyitottsága	
Méhnyak/ méhszáj: Keménysége	
Szexuális együttlét	
Termékeny napok	

sensiPLAN®

Szülés után

A ciklus sorszáma

☐☐☐

Mérési mód

Végbél ☐
Hüvely ☐
Száj ☐

A szülés dátuma

Év ☐☐
Hónap ☐☐
Nap ☐☐

Malteser
...weil Nähe zählt.